



ENCUESTA MAUCO COVID-19

Abril-Mayo 2020

Andrea Huidobro, Pía Venegas, Cristian Pinto, Sandra Cortés, Catterina Ferreccio.

En representación del equipo de TENS y Tecnólogos de Molina y equipo Central de MAUCO

Junio de 2020



Resumen Ejecutivo

La Cohorte del Maule (MAUCO), compuesta por cerca de 10.000 adultos de 40 a 80 años residentes de Molina, VII Región de Chile. MAUCO, es un estudio longitudinal de enfermedades crónicas, que conducen las Universidades Católica de Chile, Universidad de Chile y Universidad Católica del Maule, financiado por FONDAP, del Estado de Chile.

En respuesta a la pandemia de COVID-19, MAUCO ha iniciado un acompañamiento de sus participantes mediante una encuesta continua de percepción, experiencias y necesidades de información respecto de COVID-19. Se utiliza un cuestionario internacional, adaptado a nuestra realidad.

El estudio, además de percepción del riesgo, indaga en el impacto económico, abastecimiento de provisiones básicas, aspectos psicológicos, contacto con casos, síntomas, experiencia en la adopción de las medidas de aislamiento social. La encuesta se inició en abril en que se entrevistó a 1330 participantes de MAUCO y a 1472 en mayo, con 98,8% de respuesta. Cabe mencionar que al momento de la última encuesta, Molina era una de las comunas con las tasas más bajas de infección y muerte por COVID-19 en la Región del Maule, correspondiendo al 9.1% del total regional, y la Región del Maule presentando el 1.3 % de los contagios a nivel nacional.

El presente informe resume y comparan los resultados de ambas encuestas:

- Aunque aumentó levemente la percepción de riesgo respecto al coronavirus, disminuyeron las personas que reportan evitar el contacto con otras personas para prevenir el COVID-19.
- Se mantiene bajo el reporte sentirse perjudicados económicamente, haber perdido ingresos dificultades para adquirir insumos básicos a consecuencia de la pandemia
- Más personas reportan conocidos con COVID-19 y disminuyeron los que ven noticias o investigan sobre la pandemia.
- No hubo cambios significativos en cuanto a prevalencia síntomas COVID-19, ni en síntomas de depresión.
- Aumentó la percepción de dificultad en el uso de mascarillas, disminuyendo la dificultad para el uso de jabón gel, teletrabajo y evitar reuniones.
- Gran parte de las entrevistas reporte dudas respecto al origen de esta nueva enfermedad.

La población evaluada reporta menores preocupaciones respecto al COVID-19 en el mes de mayo que, en abril, lo que puede estar afectando el reporte de menor cuidado en mantener el distanciamiento social. Esto se puede explicar por la baja transmisión de COVID-19 en esta comunidad. De todos modos, aumentó significativamente el reporte haber tenido contacto con un caso COVID-19. Será importante seguir la tendencia de junio, en que los casos locales y regionales tuvieron un alza importante.

A continuación, se presentan los principales resultados de las encuestas MAUCO-COVID-19 de abril y mayo 2020.

Resultados

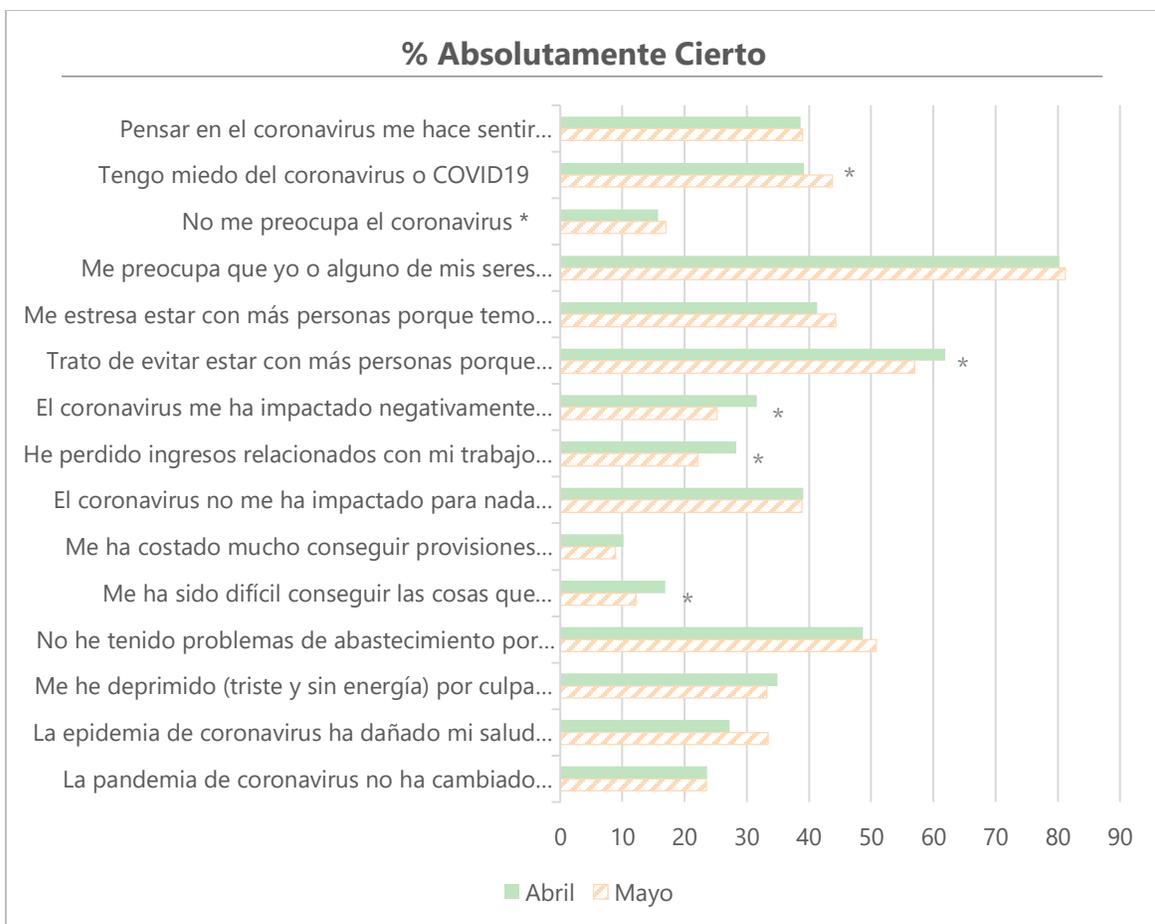
Tabla 1. Percepción de la comunidad ante la enfermedad COVID-19, meses de abril y mayo 2020

DIMENSIÓN	% Absolutamente Falso			% Absolutamente Cierto		
	Abril (n=1139)	Mayo (n=1639)	p- valor	Abril (n=1139)	Mayo (n=1639)	p- valor
Percepción de Riesgo						
Pensar en el coronavirus me hace sentir amenazado	23,8	20,7	0,05	38,7	39,0	0,86
Tengo miedo del coronavirus o COVID19	23,4	20,5	0,07	39,2	43,7	0,01
No me preocupa el coronavirus *	61,2	55,3	0,00	15,7	17,0	0,36
Me preocupa que yo o alguno de mis seres queridos se enferme con coronavirus	3,8	2,0	0,00	80,3	81,2	0,53
Me estresa estar con más personas porque temo contraer coronavirus	25,2	21,4	0,01	41,3	44,3	0,12
Trato de evitar estar con más personas porque no me quiero enfermar	11,3	10,1	0,31	61,9	57,0	0,01
Impacto Económico						
El coronavirus me ha impactado negativamente desde el punto de vista económico	42,7	47,7	0,00	31,6	25,2	0,00
He perdido ingresos relacionados con mi trabajo debido al coronavirus	52,7	59,3	0,00	28,3	22,1	0,00
El coronavirus no me ha impactado para nada económicamente *	39,0	36,2	0,12	39,0	38,9	0,93
Abastecimiento						
Me ha costado mucho conseguir provisiones básicas (comida, papel higiénico) por el coronavirus	62,3	65,4	0,09	10,2	8,9	0,26
Me ha sido difícil conseguir las cosas que necesito por el coronavirus	51,4	57,5	0,00	16,9	12,2	0,00
No he tenido problemas de abastecimiento por el coronavirus *	26,8	24,1	0,10	48,7	50,8	0,26
Psicológico						
Me he deprimido (triste y sin energía) por culpa del coronavirus	29,4	26,1	0,05	35,0	33,3	0,35
La epidemia de coronavirus ha dañado mi salud psicológica	34,2	33,4	0,66	27,3	33,4	0,34
La pandemia de coronavirus no ha cambiado mi bienestar psicológico	43,2	40,5	0,16	23,6	23,6	0,96

En las dimensiones medidas, los principales hallazgos, al comparar los meses de abril y mayo de 2020, muestran que:

- **Percepción de Riesgo:** el 39,2% de los participantes tuvo miedo al coronavirus en abril, observándose un incremento de 4,5% en el mes de mayo. Al consultar respecto a la preocupación de que se enferme algún ser querido no se observan diferencias significativas en los meses evaluados (de 80,3 a 81,2%). Sin embargo, en mayo un 57% de las personas trató de evitar estar con más personas para evitar enfermarse, lo que corresponde a un 4,9% menos respecto a abril).
- **Impacto económico:** sólo el 25,2% de los participantes declara haber tenido un impacto económico negativo en el mes de mayo por el COVID-19, lo que es un 6,4% menos que lo observado en abril. La pérdida de ingresos relacionado con el trabajo sólo fue de 22,1% en mayo, valor inferior a lo reportado en abril (28,3%).
- **Abastecimiento:** no se reportan dificultades para conseguir provisiones básicas como comida o papel higiénico en los meses de abril y mayo; solo el 12,2% de los participantes reporte este tipo de dificultades en el mes mayo, siendo este valor menor que lo observado en abril (16,9%).
- **Impacto psicológico:** el 33,3% de los participantes se ha sentido deprimido debido al COVID-19, valor similar a lo observado en abril (35,0%).

Gráfico 1. Distribución de las respuestas “Absolutamente Certo” (%)



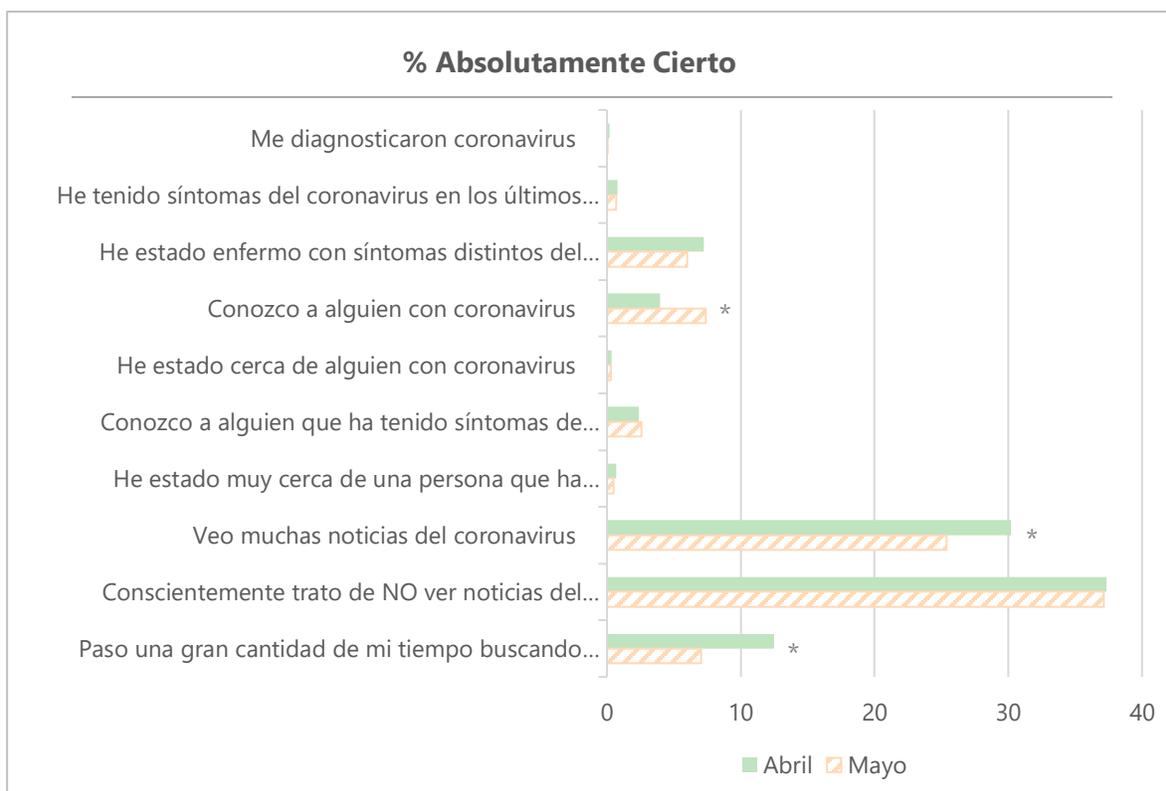
*: Se encuentra una diferencia es significativa entre ambos meses medidos según su P-valor.

Tabla 2. Experiencia de la comunidad ante enfermedad COVID-19, meses de abril y mayo de 2020

DIMENSIONES	% Absolutamente Falso			% Absolutamente Cierto		
	Abril (n=1130)	Mayo (n=1639)	p- valor	Abril (n=1130)	Mayo (n=1639)	p- valor
Síntomas personales						
Me diagnosticaron coronavirus	99,5	99,8	0,11	0,2	0,1	0,36
He tenido síntomas del coronavirus en los últimos dos meses	98,2	97,5	0,19	0,8	0,7	0,72
He estado enfermo con síntomas distintos del coronavirus en los últimos dos meses	85,9	87,4	0,27	7,3	6,0	0,18
Distanciamiento Social						
Conozco a alguien con coronavirus	95,8	91,5	0,00	4,0	7,4	0,00
He estado cerca de alguien con coronavirus	98,8	98,9	0,89	0,4	0,3	0,82
Conozco a alguien que ha tenido síntomas de coronavirus	96,9	96,3	0,42	2,4	2,6	0,77
He estado muy cerca de una persona que ha tenido síntomas de coronavirus en los últimos dos meses	98,8	98,9	0,89	0,7	0,5	0,45
Noticias						
Veo muchas noticias del coronavirus	25,6	24,4	0,48	30,2	25,4	0,00
Conscientemente trato de NO ver noticias del coronavirus *	34,3	33,1	0,48	37,3	37,2	0,92
Paso una gran cantidad de mi tiempo buscando información actualizada en línea o en la televisión sobre coronavirus	58,9	67,2	0,00	12,5	7,0	0,00

- Síntomas personales: en el periodo estudiado, sólo el 0,2% en abril y el 0,1% en mayo de los participantes han sido diagnosticados de COVID-19.
- Distanciamiento social: entre los meses de abril y mayo ha habido un incremento de 3,4% entre los participantes que conocen a alguien con COVID-19 (abril 4,0%; mayo 7,4%).
- Obtención de noticias: en el mes de mayo el 30,2% de las personas evaluadas reconoce ver muchas noticias sobre COVID-19, valor que se reduce a 25,4% en el mes de mayo.

Gráfico 2. Distribución de las respuestas “Absolutamente Cierto” (%)



*: Se encuentra una diferencia es significativa entre ambos meses medidos según su P-valor.

Tabla 3. Ocurrencia de Síntomas (prevalencias últimas dos semanas), en los meses abril y mayo, 2020

SÍNTOMAS	% Si			% No		
	Abril (n= 1130)	Mayo (n= 1639)	p- valor	Abril (n= 1130)	Mayo (n= 1639)	p- valor
Tos	10,4	9,9	0,67	89,5	89,8	0,77
Fiebre (temperatura axilar sobre 37.8°C)	1,2	0,9	0,43	98,8	98,8	0,84
Dolor de cabeza	23,9	22,9	0,56	76,0	76,8	0,65
Dolores musculares	14,0	13,8	0,92	85,8	85,8	0,98
Dolor de garganta	7,4	6,2	0,18	92,4	93,5	0,24
Dificultad respiratoria	3,1	2,7	0,52	96,6	96,9	0,64
Pérdida de olfato	-	0,6	-	-	64,2	-
Pérdida de gusto	-	0,4	-	-	64,2	-
Piel más sensible de lo normal	-	1,2	-	-	63,1	-

En los meses de abril y mayo, el 98,8% de las personas evaluadas no presentaron fiebre; le siguen con un 96,6% la no ocurrencia de dificultad respiratoria. El síntoma más frecuente, en el 23,9% y 22,9% (en los meses abril y mayo) fue el dolor de cabeza. Ninguno de los síntomas mostró diferencias significativas durante los meses de abril y mayo.

Gráfico 3. Distribución de las respuestas “Si ha presentado Síntomas” (%), en los meses de abril y mayo, 2020

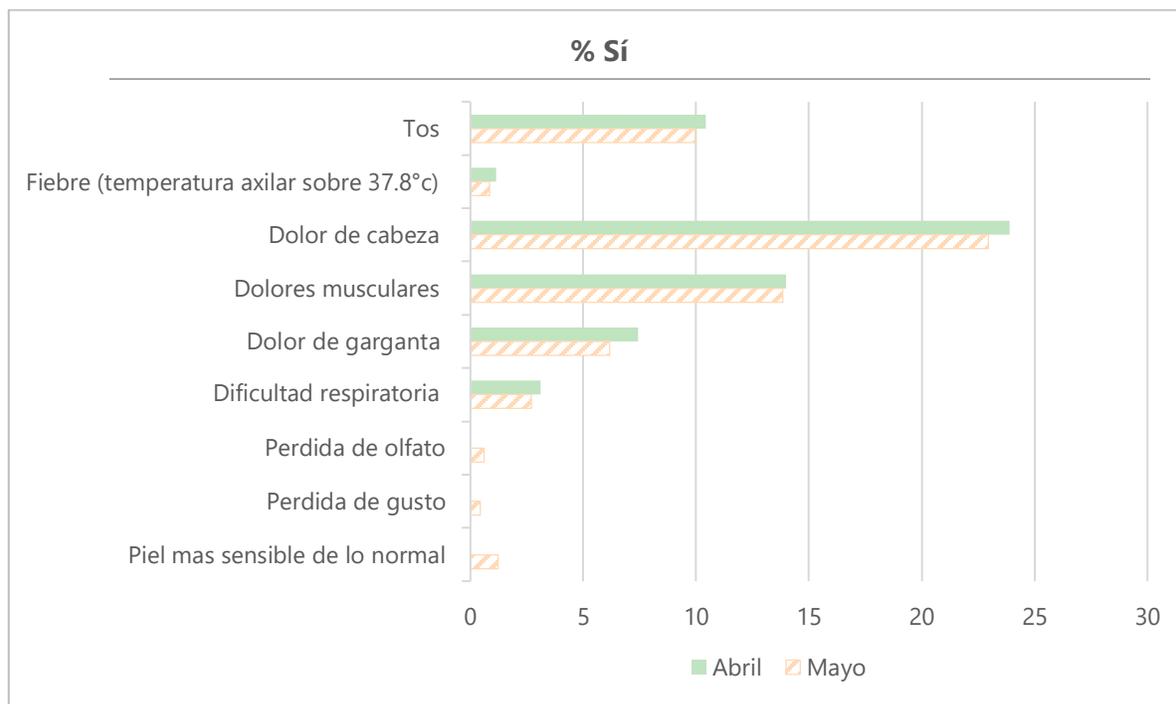


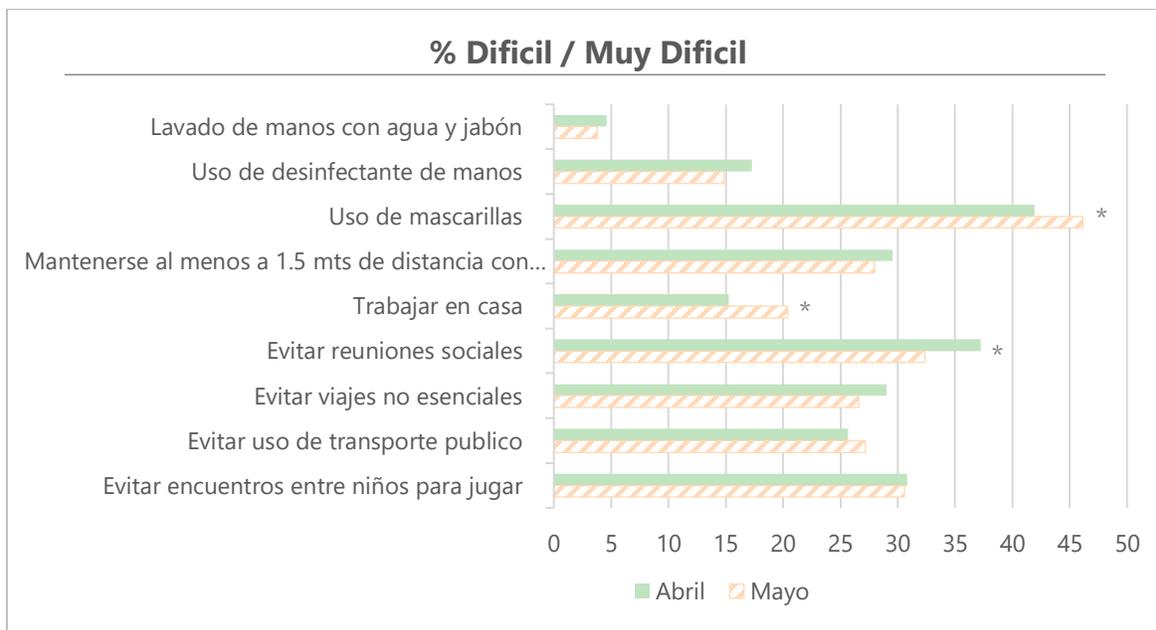
Tabla 4. Facilidad de practicar las medidas recomendadas para prevenir el coronavirus, meses abril y mayo 2020

MEDIDAS	Facilidad para medidas					
	Muy fácil / Fácil			Difícil / Muy Fácil		
	Abril (n=1130)	Mayo (n=1639)	p-valor	Abril (n=1130)	Mayo (n=1639)	p-valor
Lavado de manos con agua y jabón	95,1	96,0	0,28	4,6	3,8	0,28
Uso de desinfectante de manos	81,1	84,9	0,00	17,3	14,8	0,08
Uso de mascarillas	57,4	53,4	0,03	41,9	46,1	0,03
Mantenerse a menos de 1,5 mt de distancia con otras personas	69,9	71,6	0,34	29,6	28,0	0,37
Trabajar en casa	54,8	70,9	0,00	15,2	20,4	0,00
Evitar reuniones sociales	62,2	67,1	0,00	37,3	32,4	0,00
Evitar viajes no esenciales	70,3	73,1	0,1	29,0	26,6	0,16
Evitar uso de transporte público	69,6	72,4	0,11	25,7	27,2	0,38
Evitar encuentros entre niños para jugar	56,1	68,6	0,00	30,8	30,6	0,89

En cuanto a la facilidad para ejecutar las medidas recomendadas, se observa un aumento en el uso de desinfectante de manos 81,1% a 84,9%, respectivamente, mientras que también se ha observado un incremento del 62,2% a 67,1% en cuanto a evitar reuniones sociales. Otras medidas en las que ha habido facilidad para su ejecución y que han aumentado de manera significativa entre los meses de abril y mayo son el trabajo en casa y evitar encuentros entre niños para jugar.

Se evidencia descenso significativo en el uso de mascarillas entre los meses de abril (57,4%) y mayo (53,4%).

Gráfico 4. Distribución de las respuestas “Difícil/Muy difícil” (%), en los meses de abril y mayo, 2020



*: Se encuentra una diferencia es significativa entre ambos meses medidos según su P-valor.

Tabla 5. Presencia de dudas respecto a la enfermedad COVID-19

MES	% No		% Si	
	Abril	Mayo	Abril	Mayo
	85,2	89,1	14,4	10,4
Total en cantidad	2424		333	

El 85,2% de los participantes no presenta dudas respecto a la enfermedad COVID-19, la que aumentó a 89,1% en el mes de mayo.