



COHORTE DEL MAULE: MAUCO

Encuesta COVID 19

PRIMEROS 1080 ENCUESTADOS

Andrea Huidobro, Pía Venegas, Cristián Pinto, Catterina Ferreccio en representación del equipo de TENS y Tecnólogos de Molina y equipo Central de MAUCO

Abril 2020



OBJETIVOS:

1. Evaluar la **salud física y mental** de la cohorte MAUCO.
2. Evaluar sus dificultades actuales para hacer frente a la situación.
3. Acompañar, escuchar y ayudar a resolver dudas sobre la epidemia de coronavirus.

MÉTODOS

- Realizamos una encuesta telefónica de manera aleatoria a participantes de la cohorte MAUCO.
- La encuesta corresponde a la “Encuesta Social y Psicológica de COVID-19: Cuestionarios de amenaza percibida, impacto y experiencia” de la Universidad de Montana, en su versión larga <https://psyarxiv.com/z2x9a/>, más preguntas sobre conductas relacionadas al COV2, elaboradas por el equipo MAUCO.
- Las TENS del equipo de terreno MAUCO, con experiencia de 5 años en realización de encuestas a esta población, llamaron a 1080 participantes, de los cuales 1058 (98%) aceptaron responder la encuesta, que dura alrededor de 10 minutos.

Encuesta COVID-19 aplicada en MAUCO.

Abril 2020. Encuestados 1080, 98% de los invitados.

1. Amenaza Percibida, Impactos del Coronavirus

Muy cierto %

Preocupado de que yo o la gente que amo tenga el coronavirus	80
Evito a otras personas, no quiero enfermarme	62
Me estresa estar con otras personas, podría contraer el coronavirus	41
Miedo al coronavirus	40
El COVID 19 me hace sentir amenazado	39
Deprimido debido al coronavirus.	35
El Coronavirus me ha afectado financieramente	31
Pérdida de ingresos laborales debido al coronavirus	29
El coronavirus ha afectado mi salud psicológica	28
Es difícil conseguir las cosas que necesito debido al coronavirus	17
No me preocupa el coronavirus	16
Es difícil de conseguir provisiones básicas (comida, papel higiénico)	10

2. Experiencia con el Coronavirus

Tópico		Sí # casos/1,000
Síntomas Personales	Tuvo otra enfermedad, en los últimos dos meses.	72
	Tuvo síntomas similares al coronavirus en los últimos dos meses	8
	Han sido diagnosticados con coronavirus	2
Distanciamiento social	Conoce a alguien diagnosticado con coronavirus	40
	Sabe de alguien que tuvo síntomas similares al coronavirus, en los últimos dos meses	25
	Cerca de alguien con síntomas similares al coronavirus, en los últimos dos meses	7
	Cerca de alguien diagnosticado con coronavirus	4
Noticias	A propósito intenta NO ver noticias sobre Coronavirus	377
	Mira muchas noticias sobre el coronavirus	303
	Gasta un gran % de tiempo buscando información actualizada del coronavirus en línea o en la televisión	123

3. Síntomas en las últimas dos semanas

Síntomas en las últimas dos semanas	Sí %
Dolor de cabeza	24
Dolor muscular	14
Tos seca	10
Dolor de garganta	8
Dificultad respiratoria	3
Fiebre (sobre 37.8°c)	1

4. Medidas preventivas

Medidas preventivas	Difícil & Muy Difícil %
Mascarilla	42
Evitar las reuniones sociales	37
Evitar que los niños jueguen juntos	35
Mantener 1,5 m de distancia de cualquier persona	30
Evitar viajes no necesarios	29
Evitar el transporte público	28
Trabajar en casa	22
Antiséptico o desinfectante en las manos	18
Lavar las manos con agua y jabón	5

DISCUSIÓN

- Ciudad de Molina, población de 49,800 personas, el primer caso de Covid-19 fue reportado durante la primera semana de la epidemia en Chile, falleció un hombre en situación de calle, con un total de 7 casos al 31 de abril; tasa de 14.1 por 10^5 , 1/6 de la tasa nacional (87.4). Identificamos 2 casos en 1,000, entre los esperados en este grupo de edad.
- Principal preocupación de los participantes: su salud y la de su familia; en consecuencia, la mayoría evita el contacto con otras personas para que estén a salvo.
- Cerca del 40% se siente preocupado y psicológicamente afectado por la epidemia.
- Solo el 1% informó síntomas de coronavirus, solo 4 (0.4%) estuvieron cerca de un caso con Covid-19. Las noticias sobre coronavirus se evitan en un 38% y se siguen en un 30%.
- Síntomas de sospecha de Covid-19: el más frecuente fue dolor de cabeza (24%) y el menor fiebre (1%).
- Las medidas preventivas más desafiantes fueron el uso de mascarilla y evitar las reuniones sociales; la más fácil fue lavarse las manos.
- Monitorearemos estos factores en nuestra cohorte, con informes mensuales.

AGRADECIMIENTOS ESPECIALES

- A don Nilton Palacios, Director del Hospital Santa Rosa de Molina, quien ha sido un constante apoyo para el equipo MAUCO.
- A la Sra. Priscila Castillo, Alcaldesa de Molina, incondicional colaboradora de MAUCO.
- Al Dr. Raúl Prado, Decano de la Facultad de Medicina de la UCM, quien generosamente facilitó dependencias del módulo docente de la UCM para el funcionamiento de MAUCO.
- A los participantes de MAUCO, por su apoyo permanente.

Muchas Gracias, Equipo de Terreno



INVESTIGACIÓN DE CHILE
PARA CHILE Y EL MUNDO